



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome Valentina De Luca
Data di nascita 04/02/1992
Indirizzo **VIA DELLE VIOLETTE, N°4 CASTROVILLARI (CS) 87012**
Telefono 3479747019
Fax
E-mail nutrizionistadeluca@gmail.com
Pec valentina.deluca2@biologo.onb.it
Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da maggio 2019 ad oggi
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista – Libero Professionista presso studio privato
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione dello stato nutrizionale e determinazione dieta ottimale in stati fisiologici e patologici, elaborazione menu per gruppi di sani e malati nell'ambito della ristorazione collettiva, educazione alimentare

- Date (da – a) 20-23/07/2018
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Educazione alimentare “La salute viene mangiando” all'interno di un progetto dal titolo “Il giardino della fantasia” – Laboratorio esperienziale per bambini in collaborazione con altre figure professionali

- Date (da – a) Luglio 2017 – giugno 2018
- Tipo di impiego Dietista volontario a titolo gratuito
- Principali mansioni e responsabilità Educazione alimentare e trattamento nutrizionale del paziente oncologico in ambito chirurgico, radioterapico e chemioterapico
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dott. Ivano Schito, medico responsabile dell'U.O di Oncologia Medica
- Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero di Castrovillari – Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza

- Date (da – a) 23/03/2017
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Lezione di 4 ore sulla “Sicurezza alimentare: dal mercato alla dispensa”
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CpL Formazione, Via Panebianco n°227, Cosenza

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Date (da – a) • Tipo di impiego • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di impiego 	<p>Agenzia di Formazione</p> <p>Maggio 2016 – giugno 2016 Tirocinio pratico universitario presso ambulatorio di dietetica medica Prof. Francesco Sofi</p> <p>Azienda Ospedaliera-Universitaria Careggi di Firenze</p> <p>Febbraio 2015 – gennaio 2016 Dietista volontario a titolo gratuito Educazione alimentare e trattamento nutrizionale del paziente oncologico in ambito chirurgico, radioterapico e chemioterapico Dott. Ivano Schito, medico responsabile dell'U.O di Oncologia Medica</p> <p>Presidio Ospedaliero di Castrovillari – Azienda Sanitaria Provinciale di Cosenza</p> <p>Settembre 2012 – luglio 2014 Tirocinio pratico universitario presso reparti di Diabetologia, Medicina Interna, Gastroenterologia, Oncologia Medica, Psichiatria, Pediatria e Ginecologia Policlinico Universitario Santa Maria alle Scotte di Siena</p> <p>Febbraio 2014 – novembre 2014 Tirocinio pratico universitario per la preparazione della tesi sperimentale presso il reparto di Pediatria Policlinico Universitario Santa Maria alle Scotte di Siena</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Titolo della qualifica rilasciata • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Livello nella classificazione nazionale <ul style="list-style-type: none"> • Titolo della tesi • Date (da – a) • Titolo della qualifica rilasciata • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Agosto 2019 – maggio 2020 Percorsi di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità a.a. 2018/2019 Università della Calabria</p> <p>Insegnamenti e laboratori per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità per la Scuola Secondaria di Primo Grado</p> <p>28/30</p> <p>“A ciascuno la sua storia!”: strategia inclusiva di cooperative learning nella disabilità intellettiva lieve</p> <p>Gennaio 2018 – giugno 2018 Corso FIT – 24CFU Università della Calabria</p>

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Discipline antro-psico-pedagogiche e metodologie e tecnologie didattiche

- Date (da – a)

15/02/2018

- Titolo della qualifica rilasciata

Iscrizione all'albo professione dei biologi – Sezione A N° di iscrizione AA_079610

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università della Calabria – Ufficio Esami di Stato

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Esame di abilitazione alla professione di biologo

- Date (da – a)

2014 – 2016

- Titolo della qualifica rilasciata

Laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione (LM-61)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di Firenze - Scuola di Scienze della Salute Umana - Corso di laurea in Scienze dell'alimentazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenze sulle principali tematiche e problematiche relative all'Alimentazione, dalla produzione dell'alimento alla sua trasformazione, fino al suo utilizzo come terapia e prevenzione di malattia. Elaborazione di piani dietetici per il paziente in stati fisiologici e patologici e di menu per gruppi di sani e malati nell'ambito della ristorazione collettiva.

- Livello nella classificazione nazionale

110/110 con lode

- Titolo della tesi

Dieta Mediterranea vs Dieta Vegetariana per la prevenzione dell'obesità: risultati di uno studio di intervento

- Date (da – a)

2011 – 2014

- Titolo della qualifica rilasciata

Laurea di primo livello in Dietistica

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Siena - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in Dietistica

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari.

Organizza e coordina le attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare in situazioni fisiologiche e patologiche; collabora con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione; elabora, formula ed attua piani dietetici terapeutici personalizzati, su prescrizione medica attestante la diagnosi, e ne controlla l'accettabilità da parte del paziente; collabora con altre figure al trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare; studia ed elabora la composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione e pianifica l'organizzazione dei servizi di

- Livello nella classificazione nazionale
- Titolo della tesi

alimentazione di comunità di sani e di malati; svolge attività didattico - educativa e di informazione, finalizzate alla diffusione di principi di alimentazione corretta, tale da consentire il recupero e il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, della collettività e di gruppi di popolazione.

110/110 con lode

Obesità pediatrica e carenza marziale: un paradosso alimentare. Esperienza presso la clinica pediatrica di Siena

- Date (da – a)

2006 – 2011

- Titolo della qualifica rilasciata

Maturità scientifica

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo scientifico statale E. Mattei Castrovillari (CS)

- Livello nella classificazione nazionale

100/100

ALTRE ATTIVITÀ E COMPETENZE

ACQUISITE

- Date (da – a)

17/06/2020

- Corso di formazione

Il dimagrimento rapido

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Nutrizione Salernitana

- Date (da – a)

06/06/2020

- Corso FAD

Analisi minerale del capello

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ordine Nazione Biologi

- Date (da – a)

06/06/2020

- Corso FAD

Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà?

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ordine Nazionale Biologi

- Date (da – a)

14/04/2020

- Corso FAD

La nutrizione oncologica

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ordine Nazionale Biologi

- Date (da – a)

10/03/2020

- Corso di formazione

L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Nutrizione Salernitana

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	11/12/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ruolo dei test di funzionalità piastrinica nella scelta della terapia antiaggregante per i pazienti con sindromi coronariche acute Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	30/10/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Il sopralluogo giudiziario Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	30/10/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Introduzione alla genetica forense Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	19/09/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Nuovi scenari diagnostici nelle infezioni sessualmente trasmissibili Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	19/09/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	19/09/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso FAD 	17/09/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico del paziente con diabete mellito tipo 2 Ordine Nazionale Biologi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno 	22/06/2019 Castrovillari
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Primo convegno interregionale di oncologia integrata – Nuove frontiere nella gestione integrata del malato oncologico Referente scientifico: Dr. Ivano Schito
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno 	8-9/06/2019 Napoli
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Aggiornamenti in nutrizione umana Scuola di Nutrizione Salernitana

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>8-9/02/2019 Castrovillari Ambiente, cibo, fertilità: è tempo di una prevenzione integrata Referente scientifico: Dott.ssa Mattia Maria Sturniolo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>24/01/2019 Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta e integratori Scuola di Nutrizione Salernitana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>13/12/2018 Cistite interstiziale e cistite batterica, gli approcci terapeutici, la dietoterapia e la supplementazione funzionale Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>28/11/2018 I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e trattamento fisioterapico Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>25/11/2018 Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori Scuola di Nutrizione Salernitana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>23/10/2018 Dieta e integrazione del paziente neoplastico Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno • Sede o ambito • Relatrice 	<p>16/10/2018 Castrovillari Le nostre azioni sono il nostro futuro – Giornata Mondiale dell’Alimentazione Convegno promosso dall’Istituto alberghiero “K. Wojtyla” di Castrovillari Partecipazione in qualità di relatrice: “L’olio extravergine di oliva: proprietà e benefici”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>30/05/2018 La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico Scuola di Nutrizione Salernitana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>07/02/2018 Correlazione disbiosi intestinale e predisposizione all’insorgenza di malattie autoimmuni Erbenobili</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>25/01/2018</p> <p>L'approccio integrato nella PNEI</p> <p>Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>16-17-23-24 settembre/7-8-21-22-28-29 ottobre/19 novembre 2017</p> <p>16° corso di Alimentazione e Nutrizione Umana</p> <p>Scuola di Nutrizione Salernitana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>20/09/2017</p> <p>Impiego di fitoterapici spargyrici nel soggetto obeso, con sindrome metabolica</p> <p>Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>21/06/2017</p> <p>Gemmoterapia teorica e applicata</p> <p>Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Corso di formazione • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>29/05/2017</p> <p>Leaky Gut e malattie autoimmuni (con approfondimenti terapeutici)</p> <p>Erbenobili</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno • Sede o ambito • Relatrice 	<p>22/04/2017 San Basile</p> <p>Il tumore del colon-retto</p> <p>Convegno promosso dall'amministrazione comunale di San Basile</p> <p>Partecipazione in qualità di relatrice: "La prevenzione del tumore del colon-retto attraverso la dieta e lo stile di vita"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno • Sede o ambito • Relatrice 	<p>04/03/2017 Castrovillari</p> <p>Alimentazione e cancro</p> <p>Convegno promosso dall'Associazione A.N.A.S e Associazione La Mongolfiera – Castrovillari</p> <p>Partecipazione in qualità di relatrice: "La prevenzione oncologica attraverso la dieta e lo stile di vita"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Congresso • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>22/04/2016 Firenze</p> <p>Congresso della sezione regionale SIO Toscana</p> <p>SIO - Società Italiana dell'Obesità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Convegno • Sede o ambito • Relatrice 	<p>02/04/2016 Castrovillari</p> <p>Alimentazione e cancro</p> <p>Convegno promosso dall'Associazione A.N.A.S e Associazione La Mongolfiera – Castrovillari</p> <p>Partecipazione in qualità di relatrice: "La prevenzione oncologica attraverso la dieta e lo stile di vita"</p>

- Date (da – a)
 - Congresso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
 - Convegno
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
 - Convegno
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
 - Convegno
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
 - Evento
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
 - Convegno
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

18/03/2016 Piacenza
 Aggiornamenti su alimentazione e tumore
 Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza

2-4/12/ 2015 Firenze
 XXXVI Congresso Nazionale – Alimenti e Dieta: innovare la tradizione
 SINU- Società Italiana di Nutrizione Umana

30/10/2015 Firenze
 I Meeting di nutrizione applicata allo sport
 Referente scientifico: Prof. Giorgio Galanti

11/06/2015 Firenze
 I sensi come driver delle scelte alimentari
 Louis Bonduelle Foundation

10/10/2014 Siena
 Obesity Day: Giornata di sensibilizzazione su sovrappeso e obesità
 Azienda Ospedaliera Universitaria Senese

26-27/09/2014 Livorno
 Convegno Regionale – News in Nutrizione e Dietetica
 ADI- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Madrelingua Italiano

- Altra lingua Inglese
 - Capacità di lettura Eccellente
 - Capacità di scrittura Eccellente
- Capacità di espressione orale Buono

- Altra lingua Francese
 - Capacità di lettura Scolastico
 - Capacità di scrittura Scolastico
- Capacità di espressione orale Scolastico

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Applicativi conosciuti: buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
- Altri programmi: Adobe Photoshop, Adobe Acrobat Reader, Outlook express e programmi di elaborazione statistica
- Certificazione ECDL-It Security – Livello Specialised (AICA)
- Certificazione Pекit Expert (Fondazione Onlus Sviluppo Europa)
- Certificazione Pекit Security (Fondazione Onlus Sviluppo Europa)
- Certificazione Pекit Advanced (Fondazione Onlus Sviluppo Europa)
- Certificazione Corso sull'uso didattico della LIM – Base (ASNOR)

PATENTI IN POSSESSO

Categoria B (automunito)

**ULTERIORI
INFORMAZIONI**

Volontaria presso l'Associazione "La Mongolfiera" di Terranova da Sibari, impegnata nell'assistenza medico-psicologica di pazienti con patologie gravi e soprattutto terminali. Iscritta all'associazione ISDE Italia che si occupa di promuovere la salute anche attraverso scelte individuali e collettive volte alla tutela ambientale.

Fortemente motivata, pronta alla gavetta ed al sacrificio, pur di trarre da ogni esperienza, insegnamenti utili alla crescita professionale.

Il tirocinio svolto durante e dopo la mia carriera universitaria mi ha permesso di sviluppare una buona capacità di comunicazione interpersonale con pazienti adulti e pediatrici, colleghi e pubblico e una buona capacità di adattamento ai diversi ambienti e situazioni lavorative.

Sono iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi dal 15/02/2018.

Trovo interessante lavorare in un ambiente mutevole, dove tutto si fonda sul lavoro di squadra.

Amo viaggiare e vivere a fondo esperienze in Paesi stranieri conciliando le ambizioni professionali con gli interessi culturali.

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

DATA
29/08/2020

FIRMA
Valentina De Luca